



INSCREVA-SE por meio do WhatsApp dos instrutores de cada modalidade e verifique com eles os valores das atividades.

AULAS DE IDIOMAS

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
ITALIANO - Nível 2	Segunda	14h às 15h30	Rubens	(54) 99705-6935
ITALIANO - Nível 1	Segunda	15h30 às 17h	Rubens	(54) 99705-6935
INGLÊS	Terça	13h45 às 15h15	Arlene	(54) 99929-8322
INGLÊS	Terça	15h30 às 17h	Arlene	(54) 99929-8322
INGLÊS	Quarta	13h30 às 15h	Suelen	(54) 99952-0115
INGLÊS	Quarta	17h às 18h30	Bruna	(54) 99288-4789
INGLÊS	Quinta	14h às 15h30	Bruna	(54) 99288-4789
INGLÊS	Quinta	17h às 18h30	Bruna	(54) 99288-4789
ESPAANHOL	Quarta	18h30 às 20h	Mirian	(54) 99613-5166

DESPORTO

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
TREINAMENTO FUNCIONAL	Segunda	7h30 às 8h15	Franco	(54) 99991-1107
TREINAMENTO FUNCIONAL	Segunda	8h30 às 9h15	Franco	(54) 99991-1107
TREINAMENTO FUNCIONAL	Segunda	13h30 às 14h15	Franco	(54) 99991-1107
PILATES	Segunda	14h30 às 15h15	Camila	(54) 98134-1186
PILATES	Segunda	17h30 às 18h20	Luciana	(54) 99199-1016
PILATES	Segunda	18h30 às 19h20	Luciana	(54) 99199-1016
PILATES	Quarta	8h30 às 9h20	Luciana	(54) 99199-1016
PILATES	Quarta	14h30 às 15h30	Camila	(54) 98134-1186
PILATES	Quinta	8h30 às 9h15	Camila	(54) 98134-1186
PILATES	Quinta	14h30 às 15h20	Camila	(54) 98134-1186
DANÇA anos 80/90	Segunda	16h às 17h	Matheus	(54) 99939-6510
DANÇA	Terça	16h às 17h	Josimar	(54) 99142-1999
DANÇA	Quarta	16h às 17h	Josimar	(54) 99142-1999
DANÇA	Quinta	10h40 às 11h40	Matheus	(54) 99939-6510
DANÇA/Smel	Quinta	9h30 às 10h30	Magda	(54) 99131-5496
MIX de DANÇAS	Terça	18h20 às 19h20	Alessandra	(54) 99201-7062
MOVIMENTO ATIVO	Terça	9h às 10h	Verônica	(54) 99946-1129
MOVIMENTO ATIVO	Terça	14h30 às 15h30	Verônica	(54) 99946-1129
GINÁSTICA/Smel	Quarta	10h às 11h30	Sheila	(54) 99681-4460
JUDÔ	Terça	10h30 às 11h30	Éberson	(54) 99120-1824

MÚSICA

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
VIOLÃO/GUITARRA	Terça	17h30 às 18h30	Mauro	(54) 99113-6753
VIOLÃO/GUITARRA	Quinta	17h às 18h	Mauro	(54) 99113-6753
CANTO	Terça	19h às 20h30	Ismael	(51) 99878-5028
PERCUSSÃO	Quarta	19h15 às 20h45	Diego	(54) 99951-2308

ARTESANATO

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
CROCHÊ PARA INICIANTES	Segunda	13h30 às 15h30	Marcia	(54) 98119-9916
ARTESANATO	Quinta	14h às 16h	Maira	(54) 99167-5176
ATELIÊ EXPRESSIVO	Quarta	16h às 17h	Giovana	(54) 99688-3377

TERAPIAS INTEGRATIVAS

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
YOGATERAPIA	Segunda	9h30 às 11h	Lis	(54) 99695-6100
YOGA	Quinta	16h às 17h	Maisa	(54) 99112-0326
YOGA	Quinta	17h30 às 18h30	Maisa	(54) 99112-0326
YOGA	Quinta	18h30 às 19h30	Maisa	(54) 99112-0326

POR AGENDAMENTO:

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
REIKI	Segunda	8h30 às 9h30	Solange	(54) 99199-4067
REIKI	Segunda	10h30 às 11h30	Solange	(54) 99199-4067
CONE HINDU	Segunda	Toda a manhã	Lis	(54) 99695-6100
MASSAGEM	Terça	Todo o dia	Cristiane	(54) 99219-4646
MASSAGEM	Quarta	Toda a tarde	Cristiane	(54) 99219-4646
TERAPIAS INTEGRATIVAS	Quarta	Toda a manhã	Otilia	(54) 98449-7468
TERAPIAS INTEGRATIVAS	Quinta	Toda a manhã	Otilia	(54) 98449-7468