



INSCREVA-SE por meio do WhatsApp dos instrutores de cada modalidade e verifique com eles os valores das atividades.

AULAS DE IDIOMAS

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
ESPAÑHOL	Segunda	9h15 às 10h45	Bárbara	(54) 99660-5470
ESPAÑHOL	Segunda	14h às 15h30	Bárbara	(54) 99660-5470
ESPAÑHOL	Segunda	16h às 17h30	Bárbara	(54) 99660-5470
ESPAÑHOL	Terça	18h às 19h30	Bárbara	(54) 99660-5470
ESPAÑHOL	Quarta	14h15 às 15h45	Bárbara	(54) 99660-5470
ESPAÑHOL	Quarta	16h às 17h30	Bárbara	(54) 99660-5470
ESPAÑHOL	Quarta	18h às 19h30	Bárbara	(54) 99660-5470
INGLÊS	Segunda	13h às 15h	Jhonathan	(54) 99130-1061
INGLÊS	Segunda	18h às 19h30	Arlene	(54) 99929-8322
INGLÊS	Segunda	20h às 21h30	Arlene	(54) 99929-8322
INGLÊS	Terça	13h às 15h	Jhonathan	(54) 99130-1061
INGLÊS	Terça	19h30 às 21h	Arlene	(54) 99929-8322
INGLÊS	Quarta	10h às 11h30	Arlene	(54) 99929-8322
INGLÊS	Quarta	13h às 15h	Jhonathan	(54) 99130-1061
INGLÊS	Quarta	18h30 às 20h	Cris Polli	(54) 98149-6142
INGLÊS	Quinta	13h às 15h	Jhonathan	(54) 99130-1061
INGLÊS	Sexta	8h30 às 10h	Cris Polli	(54) 98149-6142
INGLÊS	Sexta	13h às 15h	Jhonathan	(54) 99130-1061
INGLÊS	Sábado	VERIFICAR	Jhonathan	(54) 99130-1061
ITALIANO	Segunda	18h às 19h30	Carmem	(54) 99925-9519
ITALIANO	Quarta	13h30 às 15h	Carmem	(54) 99925-9519
ITALIANO	Quinta	10h às 11h30	Carmem	(54) 99925-9519

TERAPIAS INTEGRATIVAS

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
YOGA	Segunda	18h30 às 19h30	Maísa	(54) 99112-0326
YOGA	Terça	9h30 às 10h30	Maísa	(54) 99112-0326
YOGATERAPIA	Terça	18h45 às 19h45	Lis	(54) 99695-6100
YOGATERAPIA	Quarta	9h às 10h	Lis	(54) 99695-6100
YOGA	Quarta	18h30 às 19h30	Maísa	(54) 99112-0326
YOGA	Quinta	9h30 às 10h30	Maísa	(54) 99112-0326
YOGA	Sexta	8h às 9h	Maísa	(54) 99112-0326

DESPORTO

ATIVIDADE	DIA	HORARIO	INSTRUTOR(A)	INSCRIÇÃO
OFICINA DE FLAMENCO	Quarta	13h30 às 14h30	Renata	(54) 98124-0804
OFICINA DE FLAMENCO	Quinta	18h30 às 19h30	Renata	(54) 98124-0804
PILATES	Quinta	13h30 às 14h30	Camila	(54) 98134-1186

Mudanças que ocorrerem durante o ano serão publicadas no site www.sindiserv.com.br

O Sindiserv proporciona aos associados atividades de LAZER, BEM-ESTAR, CULTURA, ESPORTES E SAÚDE com valores muito abaixo dos praticados no mercado.