

CUIDAR DO
TRABALHO

É CUIDAR DAS
PESSOAS



**PREFEITURA
DE CAXIAS DO SUL**

SMATI
Secretaria de
Administração,
Tecnologia e
Inovação

DADOS



exame.

Home > Brasil

Saúde mental é o principal problema de saúde do Brasil para 52% da população

Pesquisa Ipsos mostra salto de 34 pontos percentuais na preocupação com transtornos mentais desde 2018; câncer e estresse vêm na sequência



A saúde mental lidera sozinho entre as preocupações, refletindo um cenário de ansiedade e estresse cada vez maiores.

**Luanda Moraes**
Colaboradora

Publicado em 7 de outubro de 2025 às 11h40.
Última atualização em 7 de outubro de 2025 às 17h27.

**Ministério do Trabalho e Emprego**

O que você procura?

 > Notícias e conteúdos > 2025 > Outubro > Saúde mental no trabalho é investimento em produtividade, defendem especialistas

REDE DE OBSERVATÓRIOS DO TRABALHO

Saúde mental no trabalho é investimento em produtividade, defendem especialistas

Encontro da Rede de Observatórios do Trabalho, promovido pelo MTE e Dieese, destacou a importância de políticas públicas e empresariais para o bem-estar dos trabalhadores

Publicado em 03/10/2025 13h42

Compartilhe:     

**MENU** **g1**

TRABALHO E CARREIRA

 **BUSCAR**

Brasil tem 4 milhões de afastamentos do trabalho em 2025, maior número em cinco anos

Levantamento exclusivo do g1 mostra quais doenças mais afastaram trabalhadores do emprego no último ano. Dores na coluna, hérnia de disco e fraturas lideram os pedidos de benefício por incapacidade temporária no país.

Por **Poliana Casemiro, Rayane Moura, g1** — São Paulo
26/01/2026 15h00 - Atualizado há um dia

**MENU** **g1**

TRABALHO E CARREIRA

 **BUSCAR**  **Entrar com Conta Globo**

Crise de saúde mental: Brasil tem maior número de afastamentos por ansiedade e depressão em 10 anos

Dados de 2024 mostram que o país registrou mais de 470 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais. Trata-se do maior número desde 2014.

Por **Poliana Casemiro, Rayane Moura, g1**
18/03/2025 09h00 - Atualizado há 13 minutos

NRs e NR-1 (GRO/PGR)

Conformidade e prevenção: por que mapear riscos psicossociais

NRs = Normas Regulamentadoras do MTE que orientam requisitos de Saúde e Segurança no Trabalho.

NR-1: disposições gerais + Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), com inventário de riscos e plano de ação (PGR).

Atualização: riscos psicossociais incluídos no GRO (ex.: estresse, assédio, sobrecarga) — base para a pesquisa.

Como o DP pode apoiar:

- incentivar participação e esclarecer sigilo/anônimo
- alinhamento de comunicação com chefias e equipes
- apoiar devolutivas e planos de ação por secretaria
- acompanhar encaminhamentos e ações preventivas

Foco do GRO

Identificar, avaliar e gerenciar fatores do trabalho que impactam saúde, bem-estar e segurança.

Ciclo: diagnóstico → ação

- Pesquisa
- Grupos de escuta
- Devolutiva
- Planos de ação
- Acompanhamento

Cuidar das pessoas começa pelo cuidado com o trabalho.

Um novo movimento chega para fortalecer saúde, bem-estar e segurança dos servidores.

O **Movimento Cuidar +** vai preparar o município para a Gestão de Riscos Psicossociais, que entrará em vigor em 2026.

Para essa implementação, o município vai mapear os riscos atuais no ambiente de trabalho. Esse levantamento será feito por meio de **uma pesquisa com os servidores**.



Vem aí o

**Movimento
Cuidar +**



Dimensões avaliadas (COPSOQ III)

Fatores psicossociais do trabalho + indicadores de saúde



Carga de trabalho



Exigências emocionais



Exigências cognitivas



Suporte social



Autonomia



Feedback



Insegurança no trabalho



Qualidade da liderança



Equilíbrio trabalho-vida

Indicadores de saúde (autorreferidos)



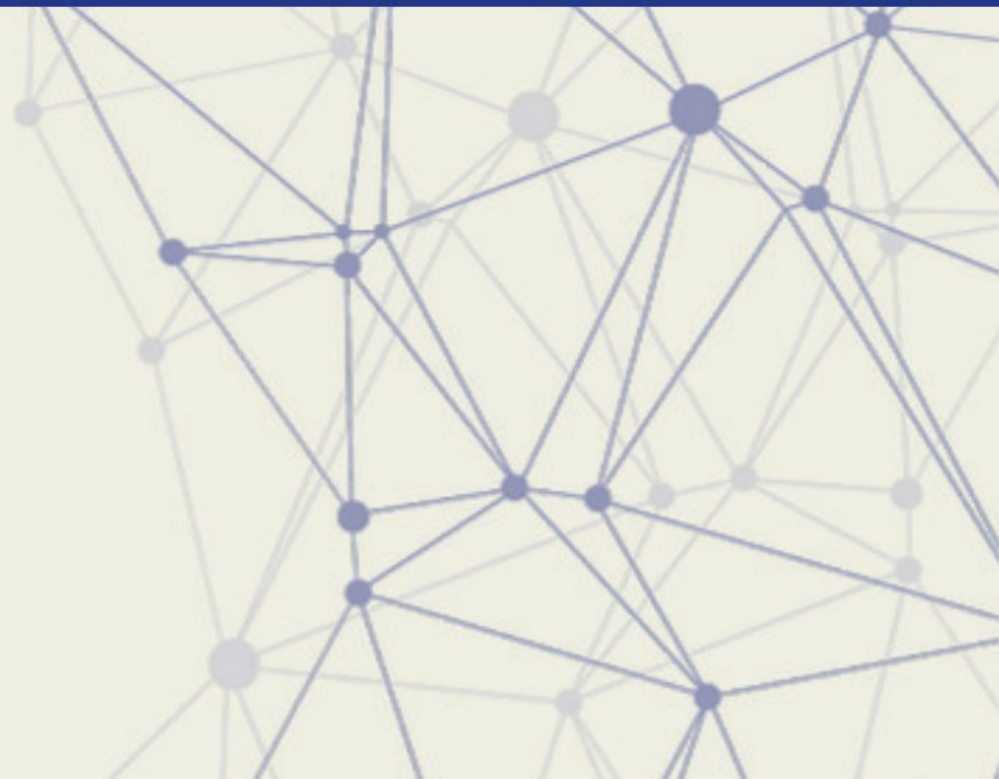
Burnout



Estresse

O QUE NÃO É A PESQUISA?

Não é fiscalização!!!

An abstract graphic in the bottom right corner consisting of a network of interconnected nodes and lines, rendered in a light blue/grey color against the white background.

POR QUE É IMPORTANTE INCENTIVAR SUA EQUIPE PARTICIPAR?

1

A escuta ajuda a construir ambientes mais humanos.

2

A pesquisa é sigilosa e pensada para o bem-estar dos servidores.

3

Cada resposta contribui para mudanças reais.

COMO VAI FUNCIONAR A PESQUISA?

A pesquisa será realizada pela empresa **Sebben Recursos Humanos** e de forma **anônima e sigilosa**.



Aplicação por secretarias

A pesquisa será realizada secretaria por secretaria, permitindo um olhar mais cuidadoso sobre a realidade de cada área.

Grupos de escuta

Serão reunidos pequenos grupos de escuta para uma amostragem dos resultados obtidos.

Análise de dados

Após a coleta, todas as respostas serão analisadas de forma técnica e sigilosa.

Devolutiva de resultados

Os resultados consolidados serão divulgados de maneira transparente, garantindo que todos conheçam o diagnóstico construído coletivamente.

Planos de Ação

Com base nos dados da pesquisa, serão elaborados planos de ação para promover melhorias nos ambientes de trabalho, prevenção de riscos e fortalecimento do bem-estar das equipes.

Contamos com a participação de todos para
melhorar o ambiente de trabalho!



**PREFEITURA
DE CAXIAS DO SUL**

SMATI
Secretaria de
Administração,
Tecnologia e
Inovação